

# Wanderwoche in Mallnitz – Alpine Tour mit Säuleck-Besteigung

vom 20. bis 26 Juli 2026 mit Vanessa Rothe

## Voraussetzungen:

*Kondition für 1.000–1.200 Hm pro Tag;  
Erste Bergerfahrung im alpinen Gelände;  
Trittsicherheit und Schwindelfreiheit*

Abwechslungsreiche Wanderwoche im Nationalpark Hohe Tauern. Ausgangspunkt ist das Bergsteigerdorf Mallnitz (Kärnten), von dem aus wir mehrere anspruchsvolle Tagestouren in die umliegende Hochgebirgswelt unternehmen.

Höhepunkt der Woche ist die Besteigung des Säulecks (3.086 m), einem eindrucksvollen Gipfel der Ankogelgruppe. Übernachtet wird überwiegend auf Alpenvereinshöhlen.

Die Touren führen über hochalpine Steige, Geröll- und Blockgelände sowie ausgesetzte Passagen. Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und gute Kondition für Gehzeiten von 6–8 Stunden sind zwingend erforderlich.

## Ablauf:

- Montag: Anreise nach Mallnitz / Übernachtung in Mallnitz
- Dienstag: Aufstieg zum Arthur-von-Schmid-Haus (2281m) / ca. 4 h, ca. 11 km, Aufstieg ca. 1100 hm / Übernachtung Arthur-von-Schmid-Haus
- Mittwoch: Besteigung Säuleck (3086m) / ca. 5 h, ca. 6 km, Aufstieg ca. 700 hm und ca. Abstieg 700 hm / Übernachtung Arthur-von-Schmid-Haus
- Donnerstag: Abstieg nach Mallnitz / ca. 3 h, ca. 11 km, Abstieg ca. 1100 hm / Übernachtung in Mallnitz
- Freitag: Aufstieg zur Celler Hütte (2240m) / ca. 6 h, ca. 10 km, Aufstieg ca. 1000 hm / Übernachtung Celler Hütte
- Samstag: Übergang zum Hannoverhaus (2565m) / ca. 4 h, ca. 7 km, Aufstieg ca. 500 hm / Übernachtung auf dem Hannoverhaus
- Sonntag: Abstieg nach Mallnitz / ca. 2 h, ca. 6 km, Abstieg ca. 1300 hm / Abreise

## Kosten:

**160 € für DAV-Mitglieder**

**190 € für nicht-DAV-Mitglieder**

(exkl. Anreise, Unterkunft und Verpflegung)

## Teilnehmerzahl: max. 7 Personen

## Zielgruppe:

Sportlich ambitionierte Bergwanderer mit erster alpiner Erfahrung

## Hinweise:

- Länge und Schwierigkeit sind den einzelnen Tagen zu entnehmen, Änderungen sind durch Wetterlage oder Gegebenheiten vor Ort möglich.
- Es gibt keinen Gepäcktransport während der Wanderwoche
- Anreisemöglichkeiten, Buchungen der Hütten und Packliste werden nach der Anmeldung gemeinsam besprochen
- Die Tour findet auf satzungsmäßiger Grundlage\* statt

**Anmeldungen bis zum 31.01.2026 an Vanessa Rothe unter [bergsport@alpenverein-celle.de](mailto:bergsport@alpenverein-celle.de)**

Bei Fragen gerne unter 0151 - 75006423 melden